



Утверждаю:  
Директор  
Чулкова М.Н./  
Приказ №186 «26»08.2025 г.

### ПЛАН

мероприятий по воспитанию культуры правильного здорового питания на основе принципов здорового питания МКОУ Песковатская СШ на 2025-2026 учебный год

#### Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

#### Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

#### Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</b>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июль, август	Администрация школы
1.3	Организация школьной комиссии по питанию	август	Администрация школы
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Мельникова Е.Ф., Алиева Ф.Б., Поликарпова О.А., Каримулина З.М.
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Каримулина З.М.

1.6	Конкурс среди обучающихся на лучшее эстетическое оформление интерьера столовой.	сентябрь, октябрь	Каримулина З.М.
1.7	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	постоянно	Администрация школы
<b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Мельникова Е.Ф., Алиева Ф.Б., Поликарпова О.А., Каримулина З.М.
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	Каримулина З.М.
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Фельдшер МБУЗ ЦРБ "Песковатский ФАП" Дубовского муниципального района – Поликарпова О.А., классные руководители
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Фельдшер МБУЗ ЦРБ "Песковатский ФАП" Дубовского муниципального района – Поликарпова О.А., классные руководители
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Каримулина З.М.
<b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители,  1-4 классов  5-9 классов
3.2	Организация работы школьной столовой по клубному типу (проведение тематических, целевых мероприятий, дней досуга, заседаний семейных	По плану школы	Мельникова Е.Ф., Алиева Ф.Б., Поликарпова О.А., Каримулина З.М.

	клубов, гостиных)		
3.3	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	Киселева В.Н. Зайцева Н.А.
3.4	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных газет	В течение года	Киселева В.Н, Зайцева Н.А., ученическое самоуправление
3.5	Оформление информационных стендов»: <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Мы – здоровое поколение»;</li> <li>- «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»</li> </ul>	В течение года	Киселева В.Н., Зайцева Н.А.
3.6	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»	В течение года	ученическое самоуправление
3.7	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	сентябрь	ученическое самоуправление
3.8	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Каримулина З.М., классные руководители
3.9	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	декабрь	Каримулина З.М., классные руководители
3.10	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Киселева В.Н., Зайцева Н.А., классные руководители
3.11	Неделя здорового питания		
<b>4. Работа с родителями.</b>			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Фельдшер МБУЗ ЦРБ “Песковатский ФАП” Дубовского муниципального района – Поликарпова О.А., классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	октябрь	Администрация школы
4.4	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	Администрация школы